



SUR LES PAS DU BOUDDHA

13 Jours / 11 Nuits - à partir de 2 380€

Vols + hôtels + voiture + chauffeur

Un pèlerinage au cœur du bouddhisme sur les traces d'un personnage hors norme. Vous découvrirez les lieux les plus sacrés et les étapes majeures de sa vie : Lumbini où il naquit, Bodhgaya où il connut l'Éveil, Sarnath où il prêcha son premier sermon, Kushinagar où il donna son dernier enseignement et où son corps s'éteignit, avant d'atteindre Bénarès la ville sainte entre toutes pour les hindous.



Vous aimerez :

- Lucknow, la cité des nababs et ses monuments grandioses
- La découverte des lieux mythiques des étapes marquantes de la vie de Bouddha
- Finir le circuit dans la ville sainte de Shiva, Bénarès



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : FRANCE / DELHI

Vol régulier pour Delhi. Prestations et nuit à bord.

JOUR 2 : DELHI / LUCKNOW

Arrivée en début de matinée, et vol en correspondance pour Lucknow, ancienne capitale des nababs d'Oudh dont la splendeur a illuminé l'Inde des Grands Moghols. Visite du collège de la Martinière, construit par le général français Claude Martin. Balade "heritage walk" durant 1h30, à la découverte du patrimoine singulier de la vieille ville en compagnie d'un guide local anglophone.

JOUR 3 : LUCKNOW

Si Lucknow ne recèle aucun monument bouddhique, son très riche patrimoine mérite cette journée complète de visites. Découverte des grandioses monuments des nababs : le Bara Imambara, monumental édifice bâti en 1784, puis la porte Rumi Darwaza d'inspiration persane et la mosquée Asfi. Balade en calèche jusqu'à la Big Ben de Lucknow, et le Husainabad Imambara bâti en 1840. Visite de "La Residency", encore marquée par l'histoire tragique de la révolte des Cipayes de 1857, puis de l'ensemble du palais de Kaiserbagh. Halte au Dhobi ghat, le quartier des blanchisseurs, avant une balade dans le bazar de Hazratganj.

JOUR 4 : LUCKNOW / SRAVASTI

Route pour Sravasti (5h) où Shakyamuni séjourna avec ses disciples et accomplit, dit-on, trois miracles : pousse d'un manguiier en un clin d'oeil, auto-multipliation, émission simultanée d'eau et de feu. Visite des ruines du monastère de Jetavana.

JOUR 5 : SRAVASTI / KAPILAVASTU / LUMBINI

Après le passage de la frontière népalaise ce périple vous conduit à Kapilavastu, capitale du clan des Sakya auquel appartenait Siddhartha Gautama, le futur Bouddha. Suivant la tradition, c'est là que se trouvait le palais du roi Suddhodana son père, où Gautama aurait séjourné jusqu'à l'âge de 29 ans. Découverte des ruines où Bouddha aurait passé son enfance.

Poursuite vers Lumbini. En 623 avant J-C, serait né à Lumbini Siddhartha Gautama, plus connu sous le nom de Bouddha. Quelque 300 ans après, le grand empereur Ashoka érigea ici une colonne gravée d'inscriptions attestant sa naissance. Au XVI^e siècle, les envahisseurs Moghols dévastèrent le site abandonné.

Visite du temple de Maya Devi et du bassin sacré de Puskarani, où la mère du Bouddha se serait baignée avant de lui donner naissance. Une pierre sculptée trouvée dans le temple représente la naissance de Bouddha. Visite des nombreux monastères élevés par des fidèles de toute l'Asie : chinois, japonais, coréen, tibétain, thaïlandais, sri lankais, birman, indien népalais... (6h de route).

JOUR 6 : LUMBINI / KUSHINAGAR

Continuation pour Kushinagar (4h30) où le Bouddha finit sa vie à l'âge de 80 ans et atteint le mahapari nirvana. Découverte du stupa élevé au Ve siècle et qui marque le lieu où son corps s'éteignit et fut incinéré près du fleuve Hiranyavati. Des fouilles ont mis en évidence un certain nombre de stupas et d'autres bâtiments qui remontent au IIIe-Ve siècle avant J-C, période de prospérité de la cité. Aujourd'hui, Kushinagar est un lieu de pèlerinage pour les bouddhistes du monde entier.

JOUR 7 : KUSHINAGAR / VAISHALI / PATNA

Sur la route de Patna (7h), arrêt à Vaishali. Le Bouddha s'y rendit trois années après son éveil et y mit fin à une épidémie de peste. Découverte du temple de Bawan Pokhar et du pilier d'Ashoka (troisième empereur de la dynastie indienne des Maurya), érigé sur le lieu du dernier sermon. L'empereur fit graver des édits sur des rochers ou des colonnes dispersées dans tout le pays de l'Afghanistan jusqu'au Bengale, et vers le Sud jusqu'à Mysore.

JOUR 8 : PATNA / NALANDA / RAJGIR / BODHGAYA

Visite du musée qui renferme de belles sculptures, des tangka et peintures ainsi que des objets en terre cuite (fermé le lundi). Route pour Nalanda où fut créée l'une des plus anciennes universités du monde. Elle connut son apogée au VIIe siècle et fut un centre majeur de l'enseignement de la doctrine du Grand Véhicule. Poursuite vers Rajgir où Bouddha aimait à prêcher et faire retraite. Il y aurait passé plusieurs années. Vous découvrirez la grotte où se serait tenu le premier concile bouddhique. Continuation vers Bodhgaya (6h de route en tout).

JOUR 9 : BODHGAYA

C'est à Bodhgaya que le Bouddha atteint l'Éveil. Visite du temple de la Mahabodhi, celui de la "Grande Illumination", une haute pyramide de 50m de haut qui renferme une statue dorée du Bouddha. Il est considéré comme l'un des plus anciens temples bouddhistes en Inde qui soit toujours debout, et l'un des rares temples de la fin de la période Gupta construits entièrement en briques. C'est également l'un des lieux les plus saints du monde bouddhique où des pèlerins du monde entier viennent se recueillir. Découverte de plusieurs monastères de style tibétain, thaï, birman... construits par les pèlerins dans le style architectural de leur pays d'origine.

JOUR 10 : BODHGAYA / BÉNARÈS

Route pour Bénarès (6h). Première balade sur les ghats au coucher du soleil lorsque les pèlerins rendent hommage aux dieux et au Gange.

JOUR 11 : BÉNARÈS

Tôt le matin, balade en bateau sur le Gange. Marche jusqu'à la mosquée d'Aurangzeb et aperçu du temple d'Or, le plus sacré de la ville. Excursion à Sarnath où Bouddha prononça son premier sermon. Visite du musée qui regroupe de magnifiques sculptures (fermé le vendredi).

JOUR 12 : BÉNARÈS / DELHI

Matinée libre. Vol pour Delhi. Accueil et transfert à l'hôtel.

JOUR 13 : DELHI / FRANCE

Transfert à l'aéroport international pour votre vol de retour vers la France.



VOS HÉBERGEMENTS

Liste de vos hôtels ou similaires :

LUCKNOW : Lebua****

SRAVASTI : Hotel Platinum Shravasti**

LUMBINI : Lumbini Hokke**

KUSHINAGAR : The Imperial**

PATNA : The Panache**

BODHGAYA : The Royal Residency**

BÉNARÈS : Rivatas by Ideal***

DELHI : The Surya****

Remarque : de Sravasti à Bodhgaya le choix d'hôtels est restreint, et le confort assez sommaire



LE BUDGET

Le prix comprend :

Le prix mentionné est calculé base deux personnes, en chambre double avec petits déjeuners, en basse saison et à partir de. Sont inclus: les vols internationaux et domestiques (Delhi / Lucknow et Bénarès / Delhi), Air India, les taxes aéroports et surcharges carburant les transferts, un véhicule privé climatisé de type Toyota Innova avec chauffeur.

Une assistance téléphonique 7J/7 et 24H/24 (deux numéros de portable vous sont communiqués) ; un téléphone portable remis à votre arrivée, équipé d'une carte sim locale dotée d'un crédit prépayé de 500INR (environ 7 €). Les numéros de vos contacts importants seront enregistrés (votre chauffeur, agences locales, numéros d'urgence...).

Vous êtes inscrit, nous vous invitons à l'une de nos réunions d'information voyage (programme et dates sur simple demande).

Le prix ne comprend pas :

Les frais de e-visa pour l'Inde et du visa pour le Népal (les démarches vous semblent fastidieuses ? nous proposons de faire pour vous toutes les formalités d'obtention des e-visas, consultez-nous !), les repas, les boissons, la balade en cyclo-pousse et la promenade sur le Gange à Bénarès, les visites et frais d'entrées sur les sites, les services de guides locaux, proposés en option, les permis photo et vidéo sur les sites, les pourboires et dépenses personnelles, l'assurance maladie-accident-rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation (nous consulter).

Conditions particulières :

OPTIONS :

- Frais d'entrée sur les sites + dégustation culinaire (à Lucknow) + rickshaw et promenade sur le Gange (à Bénarès) : 120 € p/p
- Guide escort anglophone du jour 4 au jour 10 et guide locale anglophone pour jour 2, jour 3 à Lucknow et jour 11 à Bénarès: 580 € (à diviser par le nombre de participants)
- Guide escort francophone du jour 2 au jour 11 : 1 400 € (à diviser par le nombre de participants)
- 11 Dîners : 150 € p/p



VOTRE CARTE





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage